

## **MATRION**

### **SUPLEMENTO ALIMENTAR EM COMPRIMIDOS**

**MATRION** é um suplemento alimentar com L-metilfolato de glicosamina (Quatrefolic®), cianocobalamina (vitamina B12) e cloridrato de piridoxina (vitamina B6).

### **APRESENTAÇÃO**

Comprimidos revestidos

### **USO ORAL**

### **USO ADULTO**

### **MODO DE USAR**

Recomenda-se para adultos e gestantes a ingestão de 1 comprimido de MATRION ao dia ou a critério do médico e/ou nutricionista.

**ESTE PRODUTO NÃO É UM MEDICAMENTO.**

**NÃO EXCEDER A RECOMENDAÇÃO DIÁRIA DE CONSUMO INDICADA NA EMBALAGEM.**

**MANTENHA FORA DO ALCANCE DE CRIANÇAS.**

**GESTANTES DEVEM CONSUMIR ESTE PRODUTO SOB ORIENTAÇÃO DE NUTRICIONISTA OU MÉDICO.**

### **IMPORTÂNCIA DO MATRION**

MATRION possui Quatrefolic® (L-metilfolato de glicosamina), uma versão inovadora e mais atual de folato, que representa a forma biologicamente ativa do ácido fólico<sup>1</sup>. Sendo assim, não é necessária a metabolização para exercer sua função no organismo, como acontece no caso do ácido fólico<sup>2</sup>.

O folato (ácido fólico) é um nutriente fundamental para auxiliar na formação do tubo neural do feto durante a gravidez, no processo de divisão celular e no metabolismo da homocisteína<sup>3</sup>.

A suplementação com folato (ácido fólico) é recomendada desde a concepção (pelo menos 30 dias antes de engravidar) e deve se estender até os três meses iniciais da gestação<sup>4</sup>.

Enquanto, o ácido fólico precisa ser metabolizado e transformado para exercer sua função no organismo, o Quatrefolic®, que fornece a forma ativa do ácido fólico, não depende da ação de

enzimas que metabolizam o ácido fólico, ou seja, garante uma melhor suplementação de folato.<sup>1-3</sup>

A presença de alguma disfunção do organismo, como nas mutações das enzimas que metabolizam o ácido fólico (distúrbio que acomete até 50% da população brasileira), pode prejudicar o metabolismo e o aproveitamento do ácido fólico. A administração do Quatrefolic®, forma mais recente e bioativa de folato é capaz de superar as limitações de outras formas químicas de folato, garantindo a entrega imediata da forma ativa para o organismo<sup>1-3,5,6</sup>.

Adicionalmente, a suplementação com o Quatrefolic® não mascara a deficiência de vitamina B12, o que pode ocorrer com a suplementação do ácido fólico.<sup>1-3,7</sup>

A glicosamina presente no Quatrefolic® é um sal associado ao L-metilfolato com o objetivo de melhorar a estabilidade, solubilidade e biodisponibilidade da molécula. A glicosamina é naturalmente produzida pelo corpo humano e existem diversos alimentos que são fonte de glicosamina<sup>10</sup>. A glicosamina é encontrada principalmente nas cartilagens articulares e praticamente não é detectada no plasma, indicando, portanto, baixo potencial de atravessar a placenta, não representando risco potencial para o feto/embrião.

**O QUATREFOLIC® (L-METILFOLATO DE GLICOSAMINA) ESTÁ APROVADO PELA ANVISA COM INDICAÇÃO PARA GESTANTES COMO SUPLEMENTO ALIMENTAR DESDE 05/11/2020 – INSTRUÇÃO NORMATIVA Nº 76/2020.**

**MATRION** também contém vitaminas cianocobalamina (vitamina B12) e o cloridrato de piridoxina (vitamina B6) que são vitaminas essenciais com várias funções biológicas importantes, como o auxílio na formação de células vermelhas do sangue, no funcionamento do sistema imune, e auxílio no metabolismo de proteínas, carboidratos e gorduras<sup>2,3,8</sup>.

Estas vitaminas também auxiliam no metabolismo da homocisteína. A elevação dos níveis de homocisteína está associada ao aumento do risco de complicações durante a gravidez<sup>2,3,8</sup>.

As vitaminas cianocobalamina (vitamina B12) e cloridrato de piridoxina (vitamina B6) não são produzidas pelo corpo humano e, portanto, precisam ser adquiridas através da dieta ou de suplementos<sup>8,9</sup>.

**Ingredientes:** maltodextrina, cloridrato de piridoxina, L-metilfolato de glicosamina, cianocobalamina, agente de massa celulose microcristalina, glaceantes hidroxipropilmetilcelulose e polietilenoglicol, antiaglutinantes dióxido de silício e estearato de magnésio, corantes dióxido de titânio e ponceau 4R, regulador de acidez citrato de sódio e acidulante ácido cítrico. **ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DO TRIGO E SOJA.**

**NÃO CONTÉM GLÚTEN.**

| <b>INFORMAÇÃO NUTRICIONAL</b>        |            |                  |                    |
|--------------------------------------|------------|------------------|--------------------|
| <b>Porção de 85mg (1 comprimido)</b> |            |                  |                    |
| Quantidade por porção (1 comprimido) |            | % VD (*) adultos | % VD (*) gestantes |
| Ácido fólico**                       | 605 mcg*** | 151%             | 102%               |
| Vitamina B6                          | 2,3 mg     | 177 %            | 121%               |
| Vitamina B12                         | 2,6 mcg    | 108%             | 100%               |

Não contém quantidades significativas de Valor energético, Carboidratos, Proteínas, Gorduras totais, Gorduras saturadas, Gorduras *trans*, Fibra alimentar e Sódio.

\* % Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. Valores de IDR de acordo com a Resolução nº 269, de 22 de setembro de 2005.

\*\* L-metilfolato de glicosamina fornece a forma ativa do ácido fólico.

\*\*\*605 mcg DFE (folato dietético equivalente) corresponde a 363 mcg de ácido fólico

\*\*\* 672,6 mcg de L-metilfolato de glicosamina equivalem a 377 mcg de L-metilfolato e 296 mcg de glicosamina que disponibilizam 363 mcg de ácido fólico.

## **CUIDADOS DE CONSERVAÇÃO**

**MATRION** deve ser armazenado em temperatura até 25°C, protegido da luz e da umidade.

**Número de lote e datas de fabricação e validade: vide embalagem.**

**Não use MATRION com o prazo de validade vencido. Guarde-o em sua embalagem original.**

EM GESTANTES, DEVE SER AVALIADO SE A CONDIÇÃO MATERNA JUSTIFICA O RISCO POTENCIAL PARA O FETO, CONSIDERANDO QUE AS EVIDÊNCIAS SÃO MUITO LIMITADAS PARA DETERMINAR O RISCO DA GLICOSAMINA NA GESTAÇÃO.

## **REFERÊNCIAS**

1. GNOSIS. Quatrefolic®. Disponível em: <http://www.quatrefolic.com/index.php>. Acesso em: 13 set. 2017.
2. CZEIZEL, A. E. et al. Prevention of neural-tube defects with periconceptional folic acid, methylfolate, or multivitamins? *Ann Nutr Metab.*, v. 58, n. 4, p. 263-71, 2011.
3. GREENBERG, J. A. et al. Folic Acid supplementation and pregnancy: more than just neural tube defect prevention. *Rev Obstet Gynecol.*, v. 4, n. 2, p. 52-9, 2011.
4. BIBBINS-DOMINGO, K. et al. Folic Acid Supplementation for the Prevention of Neural Tube Defects: US Preventive Services Task Force Recommendation Statement. *JAMA.*, v. 317, n. 2, p. 183-189, 2017.
5. FRISO, S. et al. A common mutation in the 5,10-methylenetetrahydrofolate reductase gene affects genomic DNA methylation through an interaction with folate status. *Proc Natl Acad Sci U S A.*, v. 99, n. 8, p. 5606-11, 2002.

6. PEREZ, A. B. et al. Metylenetetrahydrofolate reductase (MTHFR): incidence of mutations C677T and A1298C in Brazilian population and its correlation with plasma homocysteine levels in spina bifida. Am J Med Genet A., v. 119A, n. 1, p. 20-5, 2003.
7. LAMERS, Y. et al. Red blood cell folate concentrations increase more after supplementation with [6S]-5-methyltetrahydrofolate than with folic acid in women of childbearing age. Am J Clin Nutr., v. 84, n. 1, p. 156-61, 2006.
8. INSTITUTE OF MEDICINE (US) Standing Committee on the Scientific Evaluation of Dietary Reference Intakes and its Panel on Folate, Other B Vitamins, and Choline. Dietary Reference Intakes for Thiamin, Riboflavin, Niacin, Vitamin B6, Folate, Vitamin B12, Pantothenic Acid, Biotin, and Choline. Washington (DC): National Academies Press (US), 1998. Disponível em: <[https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK114310/doi: 10.17226/6015](https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK114310/doi:10.17226/6015)>. Acesso em: 13 set. 2017.
9. FAO/WHO expert consultation. Vitamin and mineral requirements in human nutrition. 2. ed. Bangkok, Thailand: World Health Organization, 1998. 341 p.
10. BRIGGS G. G. et al. Drugs in pregnancy and lactation: a reference guide to fetal and neonatal risk. Lippincott Williams & Wilkins, 2012.

#### **DIZERES LEGAIS**

**Farmacêutica responsável:** Cintia Delphino de Andrade – CRF-SP nº: 25.125

**Fabricado por:** Libbs Farmacêutica Ltda.

Rua Alberto Correia Francfort, 88 – Embu das Artes – SP

CNPJ.: 61.230.314/0005-07

Indústria brasileira

[www.libbs.com.br](http://www.libbs.com.br)

Quatrefolic® – marca registrada por Gnosis

Isento de registro de acordo com a RDC nº 27/2010

